



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JULIÃO DA BARRA

PLANO DE ACTIVIDADES 2018

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE SÃO JULIÃO DA BARRA

“

Índice

Introdução.....	3
I. Missão, Visão e Valores.....	4
II. Objectivos estratégicos e operacionais	5
III. Atividades realizadas em 2017.....	6
IV. Opções Estratégicas para 2018.....	11
Opção Estratégica 1.....	12
Opção Estratégica 2.....	13
V. Considerações Finais	16

Introdução

No âmbito das suas competências, os órgãos sociais do Centro Social Paroquial de São Julião da Barra, vêm apresentar o Plano Anual de Atividades para 2018.

Apresentando-se com o mais um ano que queremos continuar a desenvolver uma relação mais estreita com os nossos paroquianos e adotando uma postura de competência técnica e organizacional sempre encarada na perspetiva cristã.

Este trabalho será desenvolvido em parceria com outras instituições sociais do Conselho e com os órgãos competentes da administração pública central e local.

I. Missão, Visão e Valores

A razão de ser duma organização é a sua missão, concretizada nas atividades que oferece à comunidade a que se dirige para satisfazer necessidades relevantes, e a sua clarificação permite a definição de objetivos claros e realistas.

A nossa missão é a de cultivar nos paroquianos a noção das suas responsabilidades sociais, ajudando-os a dar resposta adequada às carências que se verifiquem entre os habitantes da paróquia e, eventualmente, de comunidades vizinhas.

A visão do Centro é apoiar ativamente os mais necessitados tanto nos aspetos materiais, como físicos e espirituais.

Os nossos valores inspiram-se nos valores cristãos defendidos pela doutrina social da Igreja e obedecem genericamente aos seguintes critérios: o respeito pela dignidade da pessoa humana, o fortalecimento do sentido comunitário e a criação de estruturas de comunicação cristã de bens e de ajuda mútua.

II. Objetivos estratégicos e operacionais

Para o ano de 2018 gostaríamos de implementar novos serviços, mais adequados à comunidade, para corresponder a novas necessidades e que proporcionem espaços de encontro, independentemente de qualquer filiação religiosa.

Por isso, definiram-se duas grandes áreas de intervenção estratégica que geraram, por sua vez, programas de carácter operacional que se apresentam no **anexo I**. Assim as grandes linhas de ação estratégica para 2018 serão as seguintes:

1. Desenvolvimento das atividades do Centro Social Paroquial nas instalações do Centro Comunitário Senhora da Barra.

Ter-se-á em vista aumentar a identificação dos serviços prestados pelo CSP com os interesses da Comunidade.

Desde outubro de 2012 que o Centro Social Paroquial conta com o apoio técnico adequado a um maior desenvolvimento das atividades físicas, socio culturais e recreativas, de modo a proporcionarem mais e novas atividades aos utentes do Centro.

Os programas a desenvolver ao abrigo deste desígnio desdobram-se em:

- Saúde
- Sócio cultural e recreativo
- Físico
- Saber / Educação / Formação
- Religioso
- Apoio às Famílias

Em anexo, apresentam-se as diversas ações que corporizam estes planos operacionais.

2. Equilíbrio financeiro do CSP e modernização administrativa

As projeções elaboradas, com base nos três primeiros trimestres do corrente ano, permitem-nos afirmar que se mantém a recuperação financeira iniciada em 2014. Deve-se essencialmente esta recuperação a uma ação de controlo rigoroso dos custos.

III. Atividades, Parcerias e Projetos realizados em 2017

No início do ano de 2017, começámos com as seguintes atividades: **Terapia Ocupacional** (três vezes por semana), **Yoga e Musicoterapia** (uma vez por semana).

A 8 de fevereiro de 2017 mudámo-nos para o Centro Comunitário Senhora da Barra.

Desde o início do ano letivo um grupo de voluntários têm apoiado psico/pedagógicamente e nos estudos um grupo de crianças filhos das famílias que são apoiadas pelo GAF em horário pós-escolar.

No novo espaço, iniciámos os **Serviços de Cabeleireiro, Manicura e Pedicura**, todos abertos à comunidade.

Durante o ano de 2017, mantivemos a parceria com a **Polícia Municipal de Oeiras**, através de Sessões de Sensibilização.

Mantemos, desde 2006, uma parceria com as várias IPSS's do Concelho, desenvolvendo, durante todos estes anos, as *Semanas do Idoso*, *Festas de Natal e Carnaval Interinstitucionais* e os *Megas Arraiais Interinstitucionais*.

Mantemos, desde 2014, através do **IEFP**, o **Programa CEI**, para a colocação de funcionários. Nesse sentido, e ao abrigo do Programa CEI+ ("Programa de Emprego a Apoio à Qualificação das Pessoas Deficiência e Incapacidade"), durante o ano de 2017, colocámos a colaboradora **Tânia Martins** - iniciou contrato no mês de agosto.

Mantivemos a parceria com a **Escola Val do Rio** (Junção do Bem, Oeiras), e recebemos, durante o período de férias escolares, alunos do Curso Multimédia, para fazerem estágio e restabelecemos a parceria com a **Escola do Estoril** - Técnicas da Apoio Psicossocial. O objetivo é proporcionar a estes jovens momentos de contacto com as pessoas, os seus problemas e necessidades.

Em 2017 mantivemos a Parceria com a **Associação Juvenil "Pro Atlântico"**, para acolhermos voluntários europeus - Voluntariado EUROPEU. Durante este ano, tivemos um voluntário turco e um austríaco.

Continuamos a dar resposta através da **Loja Social** - sediada no Bairro do Pombal - com o objetivo de vender roupa, calçado e outros bens necessários, a valores simbólicos, e cujos lucros revertem a favor das famílias carenciadas do GAF (Grupo Paroquial de Apoio às Famílias), sendo canalizados para a aquisição de produtos alimentares, quando assim se considerar necessário.

Mantemos com a Câmara Municipal de Oeiras o Programa do **Fundo de Emergência Social** (FES), com verbas atribuídas pela CMO, para dar resposta às situações temporárias e urgentes, de dificuldades financeiras da população desta freguesia, ao qual demos a nossa colaboração como parceiros. Iniciámos em 2017 a parceria com a União das Freguesias de Oeiras e S. Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias - Delegação de Oeiras, com o **Fundo de Maneio Solidário**, sensivelmente com os mesmos objetivos do FES da CMO.

Mantivemos a parceria com o **Direção Geral de Reinserção Social** para o cumprimento das horas de penalização atribuídas pelo Tribunal, através de trabalho comunitário na nossa instituição. Durante este ano, recebemos 5 pessoas e, em relação ao número total de horas realizadas, chegaram às 230 horas de trabalho, em diversas áreas do Centro Social Paroquial - apoio nas atividades, limpezas de vários espaços, apoio nas refeições...

Para conseguirmos realizar um "sonho" de uma utente do CSP (colocação de uma prótese dentária), fizemos a candidatura do projeto através da instituição **"ENTRIDADES"**.

Em substituição do Programa de Ajuda Alimentar a Pessoas Carenciadas (PCAAC/FEAC), da Segurança Social (dos excedentes comunitários), no final de 2017, o CSP passou a ser uma das entidades mediadoras do **POAPMC**. A primeira atribuição de produtos alimentares, aconteceu no mês de dezembro.

Em parceria com a Paróquia de Paço de Arcos, iniciámos o **Projeto "Encruzilhadas"** que visa dar apoio às pessoas desempregadas da nossa Comunidade.

No final de 2017 iniciámos as (12) sessões da **4ª Edição do Projeto "Diálogos de Proximidade"**. O CSP participou também na 1ª Edição deste projeto - **parceria da CMO com o Centro de Artes Manuel de Brito (CAMB)**. As sessões tiveram lugar entre o final do mês de outubro, até ao mês de dezembro, com duas sessões semanais (terças e quintas feiras, das 14h00, às 16h00). Tivemos três deslocações ao CAMB e a inauguração da exposição dos trabalhos dos participantes está prevista para o dia 27 de janeiro de 2018.

Iremos iniciar, este ano, uma parceria com a **TENA**, para adquirirmos produtos de higiene íntima, para uso dos utentes do CSP. Os colaboradores do CSP que irão ter contacto direto com a utilização dos produtos, tiveram uma formação com uma Colaboradora da TENA - sra. Enfermeira Marta.

Apontamos aqui as atividades que se realizaram durante o ano de 2017 e que marcaram o ritmo e a vivência do Centro Social Paroquial:

JANEIRO:

- 5º Aniversário da Loja Social (dia 27)

FEVEREIRO:

- Passeio à Lourinhã e Vimeiro (dia 3)
- Festa no Centro Comunitário Senhora da Barra – 1º Dia de Atividades CSP (dia 8)
- Festa de Carnaval Interinstitucional, AERLIS (dia 24)

MARÇO:

- 1º Aniversário “Nossa Mercearia” – Proj. Parceria Fundação Galp Energia (dia 1)
- Passeio a Lisboa - Jerónimos e CCB (dia 2)
- Festa do Dia da Mulher (dia 8)
- Tarde Musical no Centro Social Paroquial de Oeiras (dia 10)
- Festa da Primavera (dia 21)
- Participação no Chá Solidário, no Fórum (dia 30)

ABRIL:

- Lanche com Jovens voluntários da Escola Quinta do Marquês (dia 26)

MAIO:

- Início do Serviço de Cabeleireira, Manicura e Pedicura (dia 8)
- Passeio a Vila Viçosa (dia 12)

JUNHO:

- Mega Arraial Interinstitucional “Juntos por Mais”, Cruz Quebrada (dia 23)

JULHO:

- Atividade com as crianças da Colónia de Férias da Catequese (dia 5)
- Passeio a Queluz (dia 18)
- Festa do 100º Aniversário – utente sr. Francisco Rodrigues (dia 24)
- Lanche Dia dos Avós (dia 26)

AGOSTO:

- Sessão de Cinema “Canção de Lisboa”, proposta Equipa de Enfermagem de Saúde Mental (dia 11)

OUTUBRO:

- Festa no Centro Social Paroquial de Nova Oeiras – Aniversário do Centro (dia 4)
- Participação no Chá Solidário – Fórum (dia 26)
- Filmagens da RTP, para Programa “Agora Nós” e (dia 26)
- Sessão de Cinema “Música no Coração”, proposta Equipa de Enfermagem de Saúde Mental (dia 27)
- Participação no Programa “Agora Nós” (dia 27)

NOVEMBRO:

- Magusto da Paróquia – Fórum (dia 10)
- Pequena representação lenda São Martinho, pelo Grupo de Teatro dos Alunos da Escola EB 2+3 de São Julião da Barra (dia 14)
- Filmagens da RTP, para Programa “Agora Nós” e Participação no Programa “Agora Nós” - sobre o projeto “Nossa mercearia” (dia 22)
- Sessão Fotográfica com todos os utentes do CSP (dia 24) – ROTARIAC (Grupo de Jovens do ROTARY de Carcavelos)

DEZEMBRO:

- Participação no Chá Solidário de Natal, no Fórum (dia 6)
- Visita ao Museu da Farmácia (dia 11)
- XI Festa de Natal Interinstitucional, AERLIS (dia 13)
- Peça de Teatro sobre o Natal, pelo Grupo de Teatro dos Alunos da Escola EB 2+3 de São Julião da Barra (dia 15)
- Ceia de Natal – famílias carenciadas (dia 20)
- Entrega de Cabazes de Natal às famílias do GAF, CCSB (dia 21)

IV Opções Estratégicas para 2018

Com a alteração da morada, em virtude do Centro Social Paroquial passar os serviços e as atividades para novas instalações, passamos a ter possibilidade de desenvolver outro tipo de iniciativas, mais de acordo com a vontade e necessidade dos nossos utentes e paroquianos.

Há semelhança de instituições congéneres, no Centro de Convívio, atualmente, temos utentes bastante mais dependentes, física e mentalmente. Alguns com diagnóstico de demência (Alzheimer e demências senis...), outros já com limitações a nível cognitivo. Esta é a realidade do nosso Centro de Convívio.

Como, por experiência, temos consciência de que existe na comunidade muitas pessoas já reformadas e ainda com bastantes interesses, tanto a nível cultural, como intelectual, recreativo, social..., é nossa intenção permitir que todos convivam no mesmo espaço, havendo/proporcionando momentos para a estimulação e partilha recíproca: os mais ativos estimulam e ajudam os mais dependentes e estes últimos partilham as suas inúmeras experiências com os outros.

O nosso objetivo é tentar (re)criar, no espaço do CSP, um ambiente diversificado, com as diversas tendências de interesses existentes na comunidade – os seniores / idosos reformados mais dependentes e os mais autónomos, os que apresentam mais dificuldades, com os que ainda têm muito para oferecer e muita capacidade e vontade de aprender.

Assim, queremos alargar as respostas de atividades já existentes, para atividades mais dinâmicas e que vão ao encontro de todos os gostos e vontades.

Opção Estratégica 1

Desenvolvimento das atividades do Centro Social Paroquial para 2018 nos vários aspetos:

PROGRAMAS	PROJECTOS	ACÇÕES	CALENDÁRIO			
			1º t	2º t	3º t	4º t
SAÚDE	Aplicação de programas de promoção da saúde em articulação com as instituições locais	Sessões organizadas pela Equipa de Enfermagem dos Cuidados Continuados do Centro de Saúde de Oeiras				
	Sessões de esclarecimento sobre a temática da saúde de vocacionadas para patologias específicas desta faixa etária	A decorrer ao longo do ano, mas a definir pela equipa de enfermagem (estagiários de Enfermagem) do Centro de Saúde de Oeiras				
	Apoio de enfermagem	Medição de tensão arterial e aconselhamento sobre saúde				
	Apoio Enfermagem – Equipa Comunitária de Saúde Mental	- acompanhamento de alguns utentes do CSP e em articulação para apoio nalguns casos da comunidade - proposta de algumas atividades em parceria				

PROGRAMAS	PROJECTOS	ACÇÕES	CALENDÁRIO			
			1º t	2º t	3º t	4º t
SÓCIO CULTURAL E RECREATIVO	Manhãs de Cinema	Atividade realizada no CSP, nas manhãs em que não existe outra actividade a decorrer				
	Jogos de mesa (cartas, dominó, Loto/Bingo...)	Atividade diária				
	Encontro Inter-Centros Comemoração das Datas festivas	Lanche de Aniversário dos utentes				
		Reis, Janeiras, Carnaval, Primavera, S. Pedro, Mês do Idoso, S. Martinho e Natal				
	Cuidados de Beleza	Cabeleireiro e Manicure – serviços abertos à comunidade				
	Criação Coro do Centro Social Paroquial	Inscrições abertas à Comunidade				
	Sessões de Musicoterapia	Atividade semanal				
	Sardinhada/Caracolada	Atividade realizada em julho no CSP, aberta à comunidade, com tarde de animação				
	Encontros intergeracionais	Cantar as Janeiras, Carnaval, Festa dos Santos (S. Pedro), Natal – actividades em parceria com instituições de Idosos, deficientes e crianças				
	Saídas ao exterior/Visitas pedagógicas	Duas saídas mensais – uma visita a um Museu e a uma cidade de Portugal				

PROGRAMAS	PROJECTOS	ACÇÕES	CALENDÁRIO			
			1º t	2º t	3º t	4º t
FÍSICO	Aulas de movimento (aulas com uma técnica, onde adapta os movimentos e técnicas adequadas às necessidades e limitações dos utentes)	Aulas de YOGA, atividade semanal				
	Jogos no Exterior (Malha e outros jogos tradicionais, jogo da bola...)	Atividades realizadas durante a manhã, qualquer dia da semana.				
	Aulas de Informática	Abertas à Comunidade				
RELIGIOSO	Leitura e meditação do Evangelho	Às quartas-feiras, orientada por um voluntário				
	Confissões religiosas	Grupo de utentes CSP, orientados pelo Pe. Raimundo				
	Participação nas Eucaristias	Missas – 4ª e 6ª feiras				

PROGRAMAS	PROJECTOS	ACÇÕES	CALENDÁRIO			
			1º t	2º t	3º t	4º t
APOIO ÀS FAMÍLIAS	A Nossa mercearia	Iniciamos, no início de março de 2016, a experiência de funcionar com uma Mercearia Social, para fazermos a distribuição dos produtos, de forma mais benéfica e digna para as famílias beneficiárias				
	Acompanhamento psico-social das famílias	Acompanhamento na tentativa da resolução dos problemas diários das famílias (consultas de psicologia, emprego, falta de recursos, condições de habitação, situação escolar do agregado...)				
	Ceia de Natal	Organização de uma Ceia de Natal para as Famílias beneficiárias dos produtos do Apoio Alimentar				
	Entrega cabazes Alimentares (Natal e Páscoa)	Entrega de Cabazes, com produtos alimentares, angariados através de campanhas de recolha de alimentos (Igreja, Escolas, Grupos Paroquiais, por ex.: Escuteiros...)				
	Programa da Segurança Social de Apoio Alimentar	POAPMC – Programa Operacional de Apoio a Pessoas Carenciadas				

Opção Estratégica 2

Equilíbrio financeiro e modernização administrativa do CSP

Procurar reforçar as receitas, e controlar as despesas, de modo a consolidar uma situação de equilíbrio financeiro do Centro Social que permita libertar os meios necessários para a concretização dos actuais e novos projectos.

PROGRAMAS	PROJECTOS	ACÇÕES	CALENDÁRIO			
			1º t	2º t	3º t	4º t
ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO	Apoio à organização de atividades que permitam obter o financiamento necessário ao funcionamento e investimento do CSP	Apoio à criação de novas parcerias.				
		Controlo cuidadoso dos custos de funcionamento principalmente dos que apresentaram maior crescimento relativamente a períodos anteriores				
		Angariação de novos utentes para o Centro de Convívio, e inquirição, aos atuais e a outros eventuais interessados, para um futuro Centro de Dia ou a outras iniciativas de rentabilidade assegurada				

V Considerações Finais

Este plano tem o intuito de programar a intervenção a desenvolver durante o ano de 2018. Decerto que não sendo estanque, estará sujeito a alterações, ou em virtude de novos eventos e atividades, ou por programas que possam surgir ao longo do ano. Poderão ainda ocorrer ajustamentos de ordem orgânica quando tal for julgado imprescindível ao bom funcionamento e imprescindível à prossecução dos objetivos propostos.

Este ano de 2018 continuamos a contar com a importante colaboração de voluntários para a dinamização das atividades do CSP.

Novembro 2017